

1. Vad är annorlunda nu?

Inga fysiska träffa/möten

Individuella lösningar

Oron bland personal i alla verksamheter

2. Hur påverkar den rådande situationen den psykiska hälsan i er verksamhet?

Strukturen har saknats för elever som blivit hemma

Saknas schema och återkoppling till skolan/verksamheten

3. Vad behöver/kan vi göra för att möta pandemins effekter tillsammans?

En liten del som är bra är "Grön Rehab"

Att gemensamt skapa tillit till rätt förhållningssätt och bemötande. Det måste förankras bland de som är insatta i problematiken.

Det positiva kommer att fortsätta med mötesplatser digitalt. Detta som ett komplement till de fysiska mötena.

1. Vad är annorlunda nu?

Friluftslivet har ökat. Mer och nya grupper. Vi jobbar hemma.

2. Hur påverkar den rådande situationen den psykiska hälsan i er verksamhet?

Ha en genomtänkt pedagogisk metod! Viktigare digitalt än fysiskt. Spela gärna in föreläsningsspass.

3. Vad behöver/kan vi göra för att möta pandemins effekter tillsammans?

Vi behöver höja den digitala nivån fr a hos våra äldre. Lånar ut datorer.

Vi har flyttat ut våra provapå för särskolor, men de har vi fått ställa in. Alla möten digitalt. Tråkigt när ingen kan träna, gäller inte de yngre.

Digitaliserat all folkbildningsverksamhet. Inga fysiska möten. Skarpa restriktioner för all idrottsverksamhet oavsett form.

Ökad mötesfrekvens. Många timmar skärmtid varje dag. Vår chef har uppmanat oss att ta 30 min promenad varje dag. Skärmtrötthet, huvudvärk, ergonomiska bekymmer.

Många nya smarta lösningar och vi flyttar oss framåt snabbt på många sätt. Men vi behöver balansera bättre.

Gör möten ofta - öva! Ge människor möjlighet att tänka till i förväg. Goda förberedelser. Inge för många i grupprum och inte för länge. Ta många o korta pauser. Med info o reflektion blandat.

På Lsty är vi begränsade i vilka verktyg vi får använda. Drar ned på möteskvaliteten. Syrene från sensus tipsar om att de kan hjälpa till med att värda för zoom-möten.

Välj utveckling! Skapa ett förändrat engagemang!

Tre faser: Stängde i våras. Sen försökte vi öppna och coronasäkra. Nu har vi stängt ned och nu är människor mer rädda än i våras.

Upplever att människor blivit mer rädda att mötas, både på jobb och i föreningslivet

Vi drivs av att jobba med människor och det är en omställning som tar energi. Utvecklingsresan har varit fantastisk. Vi har talat om digitala styrelsemöten i två år och det löste Corona på två veckor.

Vi är nedstämda och lite deppiga. Undantagstillståndet har pågått jobbigt länge. De som lever ensamt drabbas hårdare av den sociala exkluderingen hemarbete innebär.

Våga fatta snabba beslut för att möta nya situationer. Komma förbi rädslan att göra fel och ha beredskap att justera om det blir fel i st för att utreda o vara säkra först. Det är ett bra tillfälle att bejaka kreativiteten.

Svårt när vi inte kan komma ut men vi kan hjälpa våra föreningar med hjälp att hitta lösningar. Digitala världen för våra äldre känns jätteviktig. Digitala utbildningar för äldre!

Digitalt Zoom fungerar för en del men inte alla i asylverksamheten. Smärtsamt se hur det bromsar upp integrationen.

Vi måste ha med alla på banan och se att detta tar mycket energi och ork från oss.

Positivt med digitala möten. Många kan vara med när resorna inte behövs. Våra anställda jobbar hemma. Tråkigt att inte kunna träffas.

Vi behöver verksamhetsutveckla oss och utveckla digitala verktyg och hitta mer flexibla former för att hjälpa de som behöver det för att kunna vara med.

Våga avsätt tid även för digitala möten. Små grupper ger möjlighet till frågor och nära samtal.

1. Vad är annorlunda nu?

1. Vi träffas inte fysiskt

2. ökad oro och uppgivenhet mörkret i november påverkar

3 svårt att samverka när vi inte kan mötas fysiskt.

4 Osäkerhet - hur länge ska det vara så här- svårt att planera framåt

5. Ekonomiskt och tidsbesparande. Mindre resande vilket också påverkar miljön i förlängningen.

2. Hur påverkar den rådande situationen den psykiska hälsan i er verksamhet?

1. Osäkert och en viss irritation av att inte kunna göra det som man brukar.

2. Glädje över små möten och aktiviteter i vardagen

3. Målgrupp som står långt från arbetsmarknad och en del samsjuklighet, psykisk ohälsa. Hamnar längre bak i kön under rådande omständigheter. En målgrupp gillar läget med isolering (vana av det)

Målgrupp 2 som är på väg ut men hindras. Påverkan blir väldigt olika här. ca 500st i länet.

4. Det dagliga rutiner som inte fungerade omedelbart, har löst sig på olika sätt efter hand. Den sociala delen är inte bra för målgruppen som behöver hjälp med att handla osv.

5. Samhällsperspektivet med hemarbete där finns en risk missbruk, våldsinslag, att samsas hela familjen dygnet runt. Det finns även en vårdskuld .

6. Försäkringskassan har en minskad andel ansökningar för sjuk och aktivitetsersättning och hos denna målgrupp är oron för smitta och förändringar väldigt hög.

3. Vad behöver/kan vi göra för att möta pandemins effekter tillsammans?

1. Rehabilitering av svåra sjukdomar- blir en saknad av att mötas i det sociala livet.

2. Ingmarie W gav bra förslag vi kan använda.

3. Flexibla sjukskrivningar. Öka den social gemenskapen. Digitala möten är till hjälp .Fodras mycket av den offentliga sektorn att anställa målgruppen som hamnar långt bak.

4. Samarbete ex psykiatri och ex olika organisationer kan erbjuda aktiviteter.

5. Platser är ställda till förfogande men det når inte mottagaren. Det finns mer att jobba på för att lösa detta.

6. Inom speciellt psykiatri särskilt unga personer har utvecklat kommunikationen med den digitala lösningen som vi tvingats in i. Detta är en positiv effekt.

1. Vad är annorlunda nu?

Värdesätter andra saker. Är ute mer i naturen. Gemenskapen värdesätts.

2. Hur påverkar den rådande situationen den psykiska hälsan i er verksamhet?

Tänka nytt och göra på andra sätt. Få ut information vad som händer. Skicka brev stor text.

3. Vad behöver/kan vi göra för att möta pandemins effekter tillsammans?

Avstånd och isolering

Oro för att gå och träna eller andra aktiviteter för att bli smittad. Lita på att restriktioner följs!

Föreningar/företag oroar sig för ekonomin som man inte behövt innan.

TV program som visar träningsprogram.

Gemensamt forum delge goda exempel till andra för att få inspiration.

Verksamheter som inte kan göras eller får göras. Hitta andra lösningar

All verksamhet är lagd på is. Inte haft årsmöte. Svårt att hitta möjligheter. Tekniken är ett hinder.

Äldre och riskgrupper har lidit mest pga av restriktioner

Passiviteten har ökat!

Ta telefonkontakt med den som sitter själv eller träffas ute.

Uppsökande verksamhet för att hitta en annan förening för att få gemenskap. framförallt för de som står utanför tex riskgrupper.

digitala rum stickcafé eller digitala fikor .

1. Vad är annorlunda nu?

Digitala utvecklingen gått fort fram, ger enklare och snabbare information

mer stillasittande pga ensamheten?

mer kreativa

Kan ej mötas

ökad isolering

Ökad ensamhet

Påtaglig ensamhet

2. Hur påverkar den rådande situationen den psykiska hälsan i er verksamhet?

rädsla

oro

hur påverkar det mötesplatser?

ekonomi

Ungdomsgruppen - vad händer med dem?

vågar vi starta om?

Brist på social kontakt gör att man kanske missar små varningsklockor om hur någon mår

3. Vad behöver/kan vi göra för att möta pandemins effekter tillsammans?

kommer finnas behov av hälsa på recept

bygga broar

hur ska vi kunna se våra medmänniskor?

jobba mer tillsammans inom samma område

respektera råd från folkhälsomyndighet

1. Vad är annorlunda nu?

Bra exempel på omställning: Parasporten har åkt ut i skolorna istället för att bjuda in stora grupper till sig.

Men nya restriktioner sätter nu stopp.

Inställd verksamhet

Minskar samverkan - tappar många på vägen som inte klarar tekniken

Begränsar vardagen

Viljan att träffas fysiskt är stor men det finns en rädsla-

2. Hur påverkar den rådande situationen den psykiska hälsan i er verksamhet?

Svårt med arbetsmiljön för personalen som ex arbetar hemifrån eller har färre arbetsuppgifter.

Svår omställning framförallt för personer inom autism-spektrat när aktiviteter ställs in och om.

Nya målgrupper som uppskattar det digitala som inte deltagit tidigare.

Samma sak även inom ångersällskapet och personer med psykiska diagnoser/sjukdomar.

3. Vad behöver/kan vi göra för att möta pandemins effekter tillsammans?

Fler såna här diskussioner - ger mycket tips.

Samverkan ökar nu, behöver fortsätta

1. Vad är annorlunda nu?

asylverksamhet, Viktigt att prioritera de målgruppen. Det som är annorlunda nu är att vi använder tekniken på ett annat sätt, vilket är positivt och som vi kommer ha med oss framöver. Det digitala kan dock inte ersätta det

Stängt ner det mesta.

Ordinarie verksamhet har mer eller mindre legat nere sen i mars.

Folkbildningen är viktigare än någonsin. Kan vara tröstande.

Många ha upptäckt möjligheten att träffas digitalt.

nationell lägesbild hur corona har påverkat. Psykisk ohälsa och ensamhet bland äldre är ännu högre just nu. Ensamkommande och deras studier: ännu svårare att etablera sig på arbetsmarknaden. Ekonomiskt stöd

Politiskt: har fått ställa om och bli heldigitala. Det underliggande hotet, att när kommer smittan, kommer jag bli smittad eller någon i min närhet bli drabbad. Detta tär på en.

2. Hur påverkar den rådande situationen den psykiska hälsan i er verksamhet?

Mycket ställs på sin spets på ett annat sätt än innan.

Nyanländas aktiviteter ställs in och det påverkar deras psykiska ohälsa.

Det förebyggande arbetet syns kanske mer längre fram.

Samverka är viktigt, att hitta sätt som vi kan samverka.

Vi försöker hålla tel.kontakt med de vi vet mår dåligt. Organisering av telefonsamtal till de som mår dåligt.

Ofrivillig ensamhet: erbjuder lunchlåda till de som är ofrivilligt ensamma och inte ger ut.

Många medlemmar i föreningar har stadig kontakt (ca 1 gång/vecka) med de som mår dåligt.

Det dolda hotet, oron om vem som kommer drabbas påverkar mycket den psykiska hälsan.

3. Vad behöver/kan vi göra för att möta pandemins effekter tillsammans?

Lyfta det man ser, och även olikheter.

Samverka med varandra, se nya möjligheter. Tänka i andra banor, inte ställa in utan ställa om.

Ta tillvara på det vi har lärt oss, t.ex. med digitaliseringen.

Viktigt att komma ihåg att alla inte har tillgång till internet, datorer etc hemma.

Viktigt att prata med varandra, samverka med andra aktörer och verksamheter. Viktigt att få flera perspektiv.

Hur blir det när vi är förbi pandemin?